

## Bericht St. Moritz 1.-5.1.2010

Traditionell fand zu Jahresbeginn wieder der Trainingslehrgang der Skilangläufer des Stützpunktes Ostalb in St. Moritz/Schweiz statt. Mit einer Mannschaft von 17 Sportlerinnen und Sportlern, sowie Trainern und Betreuer reiste der Stützpunkt vom 1. bis 5. Januar 2010 nach St. Moritz. Dort trainierte die Mannschaft fleißig bei Temperaturen von bis zu  $-20^{\circ}$  Celsius. Trotz der eisigen Temperaturen boten die 80cm Schnee und der tägliche Sonnenschein die optimalen Voraussetzungen für das Training. Die bestens präparierten Loipen führten die Sportler bis nach Pontresina und Silvaplana.

Höhepunkt des diesjährigen Trainingslehrgangs war die Teilnahme an den Bündner Staffelmesterschaften, die im Stadion von St. Moritz stattfanden. Die Teilnahme an diesem Wettkampf ergab sich kurzfristig während des Lehrgangs. Der Stützpunkt stellte zwei Mädchenmannschaften und eine Jungenmannschaft, die außerhalb der Konkurrenz teilnahmen. Eine Mannschaft bestand aus drei Sportlern, jeder dieser Sportler hatte 4 km zu absolvieren. In einem starken Teilnehmerfeld behaupteten sich die Mannschaften gut. So erreichten die Mädchen einen 7. und einen 8. Platz, die Jungen den 5. Platz. Die Sportler hatten sehr viel Spaß an diesem Ereignis und hatten zudem die Möglichkeit, sich mit ihren Altersgenossen aus der Schweiz zu messen. Außerdem war es für alle Teilnehmer ein erster internationaler Wettkampf.

Ein weiteres schönes Ereignis war das alljährliche Feuerwerk über dem St. Moritzer See. Am Abend des Neujahrstages wird in St. Moritz das neue Jahr mit einem Feuerwerk begrüßt. Hier ist es auch schon Tradition, am Anreisetag das Feuerwerk anzuschauen.

Insgesamt war es ein sehr gelungener Trainingslehrgang in St. Moritz mit viel Sport und Spaß.

© by Franzi